



The more you know, **Health Matters** the better you feel.

FREE FLU SHOTS

The Los Angeles Public Library and LA County Department of Public Health are partnering to offer flu vaccines at **NO CHARGE**.

Flu vaccines are recommended for everyone six months of age and older, including healthy adults.

It's especially important to get a flu vaccine if you are:

6 MONTHS THROUGH 18 YEARS OLD	PREGNANT OR JUST HAD A BABY
50 YEARS OR OLDER	MORBIDLY OBESE
A HEALTHCARE PROVIDER	LIVING IN A NURSING OR OTHER LONG-TERM CARE HOME
LIVING WITH A WEAKENED IMMUNE SYSTEM OR A CHRONIC MEDICAL CONDITION (DIABETES, HEART DISEASE, LUNG DISEASE)	LIVING WITH OR CARING FOR SOMEONE: <ul style="list-style-type: none"> - UNDER 5 YEARS OLD - 50 YEARS OF AGE OR OLDER - WITH A CHRONIC MEDICAL CONDITION

PARTICIPATING LIBRARIES

Date	Time	Branch	Phone
Mon. 10/24	12 – 4 pm	Goldwyn Hollywood	(323) 856-8260
Tues. 10/25	12:30 – 3 pm	Central Library	(213) 228-7272
Sat. 11/5	9:30 am – 12:30 pm	Venice	(310) 821-1769
Wed. 11/9	11 am – 3 pm	Pico Union	(213) 368-7545
Thurs. 11/10	3 – 7 pm	Mark Twain	(323) 755-4088
Thurs. 12/15	1 – 3 pm	San Pedro	(310) 548-7779

If you have a severe egg allergy or are sick the day of the clinic, check with your doctor before getting vaccinated. Call your regular health care provider to see what other shots you may need. If you don't have a regular provider, call 2-1-1 (LA County Information Line) or visit www.publichealth.lacounty.gov/ip for a list of no cost or low-cost vaccine providers.



PROGRAM MADE POSSIBLE WITH GENEROUS SUPPORT FROM
The California Endowment
Weingart Foundation
UniHealth Foundation



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health



For ADA accommodations, call (213) 228-7430 at least 72 hours prior to the event.



The more you know,

Health
Matters

the better you feel.

¿NECESITA UNA VACUNA CONTRA LA GRIPE?

La Biblioteca Pública de Los Angeles y El Departamento de Salud Pública del Condado de Los Angeles se han asociado para ofrecer vacunas contra la gripe sin costo. Llame a la biblioteca específica para más detalles.

Vacunas contra la gripe son recomendadas para toda la gente seis meses de edad y mayores, incluyendo adultos sanos. Es especialmente importante obtener una vacuna contra la gripe si usted es/esta:

6 MESES A 18 AÑOS DE EDAD	EMBARAZADA O CON RECIEN NACIDO
50 AÑOS DE EDAD	MORBIDAMENTE OBESO
UN PROVEEDOR DE SALUD MÉDICA	VIVIENDO EN UN ASILO U OTRO CENTRO DE VIVIENDA A LARGO PLAZO
VIVIENDO CON UN SISTEMA INMUNOLÓGICO DÉBIL O UNA ENFERMEDAD CRÓNICA (DIABETES, ENFERMEDADES DEL CORAZÓN, ENFERMEDAD PULMONAR)	VIVIENDO CON O CUIDANDO A ALGUIEN: * MENOR DE 5 AÑOS * 50 AÑOS DE EDAD O MAYOR * CON UNA CONDICIÓN MÉDICA CRÓNICA

BIBLIOTECAS PARTICIPANTES

Fecha	Hora	Lugar	Teléfono
lunes, 10/24	12 – 4 pm	Goldwyn Hollywood	(323) 856-8260
martes, 10/25	12:30 – 3 pm	Central	(213) 228-7272
sábado, 11/5	9:30 am – 12:30 pm	Venice	(310) 821-1769
miércoles, 11/9	11 am – 3 pm	Pico Union	(213) 368-7545
jueves, 11/10	3 – 7 pm	Mark Twain	(323) 755-4088
jueves, 12/15	1 – 3 pm	San Pedro	(310) 548-7779

Si usted tiene una alergia severa al huevo o está enfermo el día de la clínica, consulte con su médico antes de vacunarse. Llame a su proveedor de atención médica para ver que otras vacunas pueda necesitar. Si usted no tiene un proveedor regular, llame al 2-1-1 (Línea de información del Condado de LA) o visite www.publichealth.lacounty.gov/ip



PROGRAM MADE POSSIBLE WITH GENEROUS SUPPORT FROM
The California Endowment
Weingart Foundation
UniHealth Foundation



For ADA accommodations, call (213) 228-7430 at least 72 hours prior to the event.

Connect with us!


www.lapl.org