



Transición a la escuela

Agosto 2026



Todos los libros están disponibles en su biblioteca local. ¡Haga clic en cada portada para el enlace del libro leído en voz alta!



¡Ir al cole es genial! : Guía para pequeñas fieras
Laura Bunting



Mariposas en el primer día de clases
Annie Silvestro



Stanley y su escuela
William Bee



El primer día de escuela de Chu
Neil Gaiman



¡No quiero ir al cole
Daniel Lopez Ortega



¡El Cucuy también tiene miedo
Donna Barba Higuera

Consejo de lectura: ¡Haz conexiones con la historia!

Haz una pausa durante la historia y pregunta: «¿Alguna vez te ha pasado algo así?». Relacionar los libros con experiencias de la vida real ayuda a desarrollar la comprensión y las habilidades de conversación.



Actividad en familia: hábitos matutinos para el regreso a clases

Establecer hábitos sencillos puede ayudar a que esos primeros días se sientan menos ajetreados y más emocionantes. A continuación, te compartimos una rutina sencilla que pueden empezar a practicar en familia antes del inicio de clases.

- **Despertar a la misma hora:** fijar una hora específica para despertarse (por ejemplo, 7:00 a. m.). Ajustarla poco a poco en las semanas antes del inicio de clases.
- **Baño y vestimenta:** usen el baño, lávense los dientes y la cara. Vístanse con la ropa que eligieron la noche anterior.
- **Comer un desayuno saludable:** coman algo sencillo y balanceado, como cereal y fruta, huevos y pan tostado o avena y yogur.
- **Preparar la mochila y el lunch:** verifiquen que el lunch, la botella de agua, los útiles escolares y las tareas estén guardados y listos.
- **Tiempo de calma o de platicar sobre el día:** dedique unos minutos para leer, estirarse o hablar sobre el día que les espera.
- **Practiquen la salida:** salgan a la hora habitual para practicar la espera del autobús o subirse al carro. Aprovecha ese tiempo para enseñar hábitos de seguridad (esperar a una distancia segura, abrocharse el cinturón de seguridad, etc.)

[Inspirado por Smooth Start, "Preparándose para el primer día de clases"](#)



¡Allá voy!
D.J. Steinberg



Bizcocho va a la escuela
Alyssa Satin Capucilli

Una colaboración de temprano aprendizaje por:



¡Escanee el código de QR!

